



Täiendkoolitus treeneritele Sportakrobaatika 26.-27.august 2023.a. Akrobaatika Koolis

Korraldaja: Akrobaatika Kool

Koolitaja: João Tiago Almeida Garrett Sampaio Maia, FIG koolitaja, FIG Level 3

Koht: Akrobaatika Koolis (Kopli 25, II korrus)

Tundide arv: Vastavalt kohal viibitud ajale on võimalik teenida maksimaalselt 8 koolitustundi (vastavalt koolitustunni tüübile – täiendkoolitus või EKR4/EKR5 tasemekoolitus – mis vastab õppekavale).

Osavõtutasu: Osavõtumaksu suurus on treenerile 150€/1 treener kuni 6 sportlasega 300€
Registreerides **1.- 28.06.2023** on koolituse tasu 360€, **29.07- 25.08.2023** on tasu 440€.

Osavõtjate arv: Koolitus toimub juhul, kui koolitusele registreerub vähemalt 3 treenerit koos õpilastega või kokku 5 treenerit/osalejat. Osaleja loetakse registreerunuks kui koolituse arve on tähtjaks tasutud.

Loobudes koolituse kohast kuni 31.05.23 tagastatakse osavõtutasu 100%. Loobudes kohast 1.06 - 28.07.2023 toimub osavõtutasu tagastamine erandkorras ainult põhjendatud avalduse alusel 50% ulatuses. Hilisemal loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

Koolitusele registreerides on võimalik esitada 1 tasakaalu ja 1 tempo element, koolitusele vastava tasemele, mida soovite, et koolitusel läbitakse. Koolitus toimub inglise keeles.

Eelregistreerimine hiljemalt 31. mai 2023: heidi@omatsirkus.ee.

Vastavalt kohal viibitud ajale on võimalik teenida maksimaalselt 12 koolitustundi (vastavalt koolitustunni tüübile – täiendkoolitus või EKR4/EKR5 tasemekoolitus – mis vastab õppekavale).

Osavõtumaks tasuda MTÜ Eksperimentaalse Liikumise Keskus pangakontole EE242200221060493863. **Kui osaleja eest tasub klubi, siis palume see registreerimisel selgelt välja tuua. Klubidele saadetakse arved enne koolituse toimumist.**

Lisainfo: Heidi Kann - heidi@omatsirkus.ee, [+372 51 51 159](tel:+3725151159)

AJAKAVA Treenerite praktiline koolitus: LASTE- JA NOORTEKLASS

LAUPÄEV, 26. august 4 täiendkoolituspunkti

kell 12.00 - 13.30 Spetsiaalkehaline ettevalmistus ja juurdeviivad harjutused. Treeningu soojenduse läbiviimine.

kell 17.30 - 19.00 Harjutused edasijõudnutele: kätelseisud, painduvus ja osavuselemendid.

PÜHAPÄEV, 27. august 4 täiendkoolituspunkti

kell 12.00 - 13.30 Spetsiaalne ettevalmistus alumistele ja ülemistele partneritele. Harjutusvara erinevatele lihasrühmadele

kell 17.30 - 19.00 Paaride ja kolmikute staatilised ja dünaamilised elemendid.

Koolitusele registreerides annavad treenerid automaatselt loa endast tehtud visuaalseid materjale ka avaldada (fotod, videod). Juhul, kui isik ei ole nõus oma isikuandmete ja visuaalsete materjalide kuvamisega, tuleb sellest teavitada koolituse peakorraldajat ja alaliitu kirjalikult hiljemalt koolituse alguseks.